



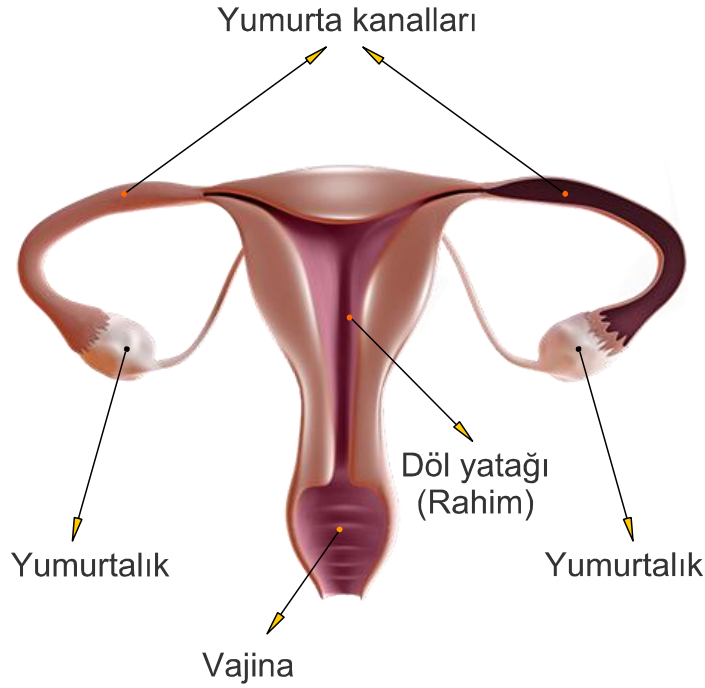
ÖZET

İnsanlarda Üreme

Canlıların kendine benzer yeni bireyler meydana getirmesine **üreme** adı verilir. Bütün canlılar gibi insanlar da, neslinin devamını sağlamak için ürer.

Dişilerde Üremeyi Sağlayan Yapı ve Organlar

Yumurtalıklar, yumurta kanalları, döl yatağı ve vajina, dişilerde üremeyi sağlayan yapı ve organlardır. Yumurtalar, yumurtalıkta üretilir. **Yumurtalıklar**, karın boşluğunun iki tarafında bulunur. **Yumurta kanalı**, yumurtaların döl yatağına iletilmesini sağlar. Ayrıca, sperm ve yumurtanın birleşmesi, yani döllenme yumurta kanalında gerçekleşir. **Döl yatağı**, döllenmiş yumurtanın yerleşip geliştiği yerdir. **Vajina** ise spermlerin bırakıldığı ve döl yatağı ile dış ortamın bağlantısını sağlayan kanaldır.



Dişilerde üremeyi sağlayan yapı ve organlar

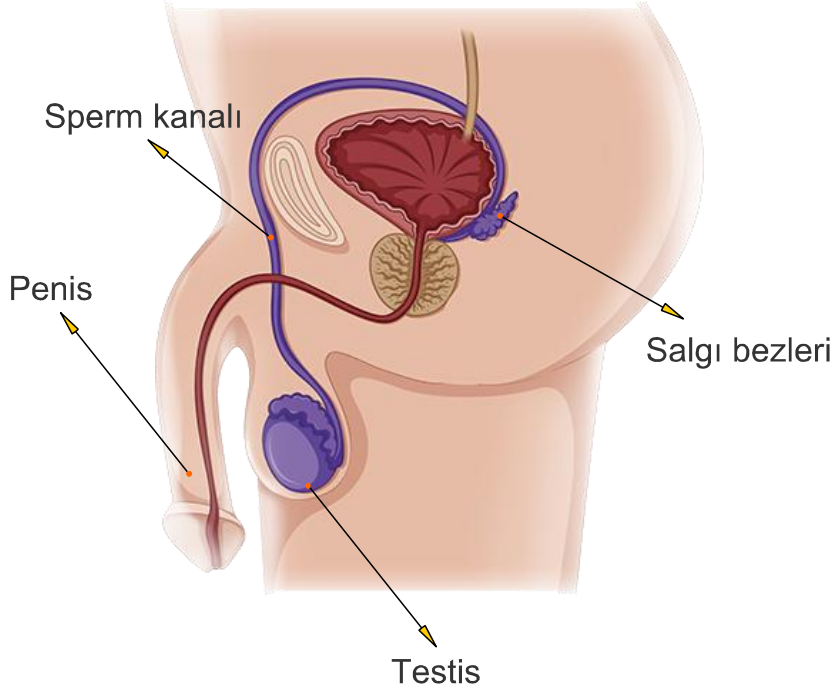
Erkeklerde Üremeyi Sağlayan Yapı ve Organlar

Testisler, salgı bezleri, sperm kanalı ve penis, erkeklerde üremeyi sağlayan yapı ve organlardır. Spermler **testislerde** üretilir. **Salgı bezleri**, spermlerin hareketini kolaylaştıran sıvıların salgılanması ile görevlidir. **Sperm kanalı**, spermlerin testislerden penise taşındığı



ÖZET

kanaldır. **Penis** ise spermilerin vücuttan dışarı atılmasını sağlayan kısımdır. Ayrıca, idrar da penis aracılığıyla vücut dışına atılır.



Erkeklerde üremeyi sağlayan yapı ve organlar

Döllenme

Spermin yumurta ile birleşerek çekirdeklerinin kaynaşmasına **döllenme** adı verilir. Döllenme olayı, dişilerin vücudunda yumurta kanalında gerçekleşir. Döllenmiş yumurtaya **zigot** adı verilir. Zigot, anne karnında arka arkaya mitoz geçirek gelişir ve **embriyoyu** oluşturur. Embriyonun dokuzuncu haftadan itibaren el ve ayak gibi uzuvları oluşmaya başlar ve embriyo **fetüs** adını alır. Fetüs, anne karnında gelişimine devam eder ve döllenmeden yaklaşık 40 hafta sonra da **bebek** dünyaya gelir.

Gebelik Döneminde Dikkat Edilmesi Gerekenler

Sağlıklı bir bebek dünyaya getirebilmek için, öncelikle anne adayının sağlıklı olması gerekir. Bu nedenle, gebelik döneminde anne adaylarının dikkat etmesi gereken bazı hususlar vardır.

Anne adayları;

- Yeterli ve dengeli beslenmeli,
- Doktor önerisi dışında ilaç kullanmamalı,
- Sigara, alkol gibi zararlı alışkanlıklardan uzak durmalı,
- Radyasyonun yoğun olduğu yerlerde bulunmamalıdır.